

Le : 19 octobre 2024

Lac de Coiroux



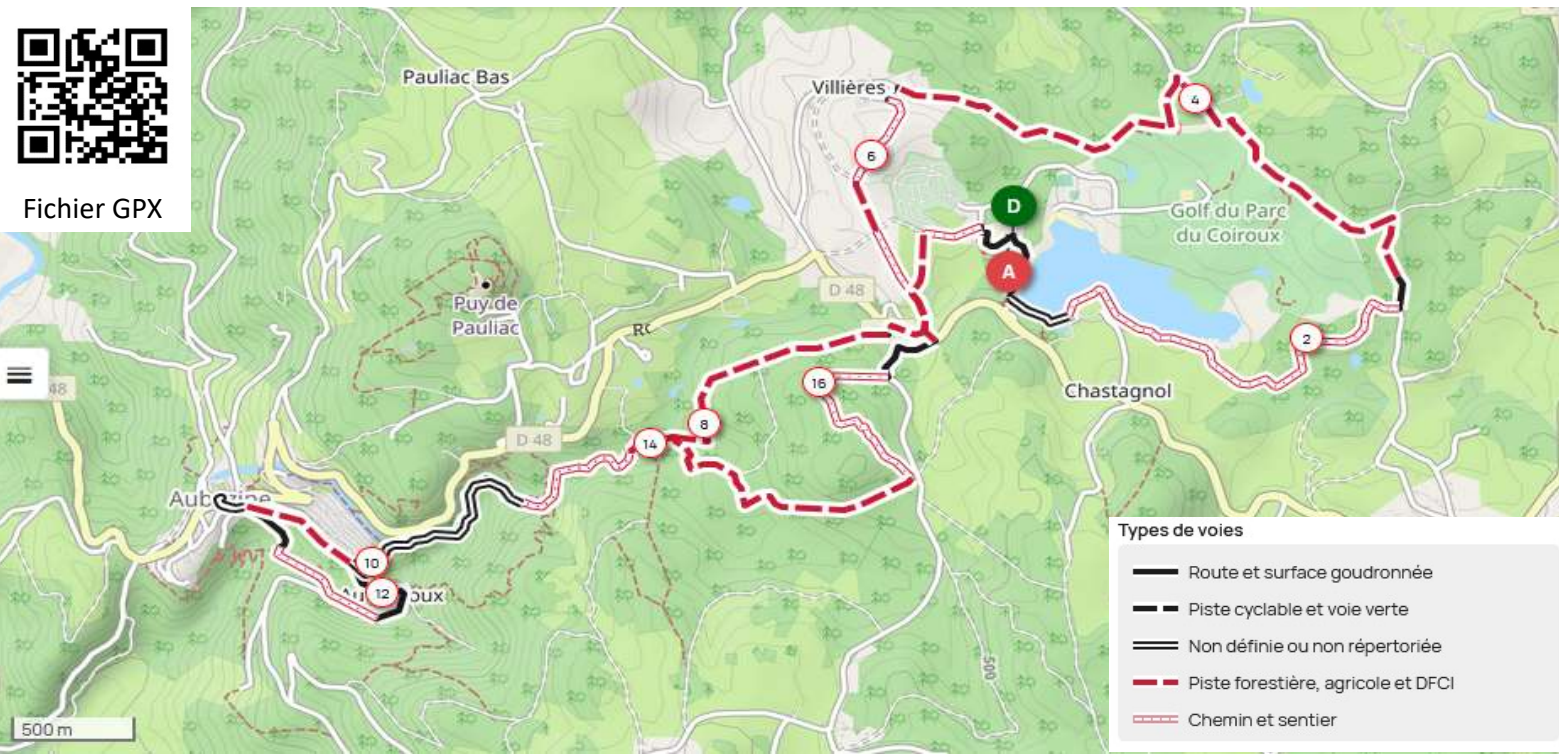
Correze

Départ Randonnée:

Départ	9:27	Marche	05:02	Point bas	280 m	D+ horaire	221 m/h
Arrivée	16:09	Pause	01:40	Point haut	479 m	D- horaire	311 m/h
Distance	18,2km	Durée	06:42	Pente max.	20%	Indice IBP	55
Dénivelé pos.	447 m	Vitesse moy.	4 km/h	Pente max.	20%	Difficulté	Moyenne
Dénivelé neg.	438 m	Niveaux Indice IBP : 0-25:Très facile ;26-50:Facile ;51-75:Moyen ;76-100:Difficile ; >100:Très Dfficile					



Fichier GPX



Type de voies	%	km
Routes-surfaces goudronnées	14,00%	2,548 km
Piste cyclable et voie verte	0,00%	0 km
Non définie ou non répertoriée	1,00%	0,182 km

Type de voies	%	km
Piste forestière	39,0%	7,098 km
Chemin et sentier	46,0%	8,372 km